

3. Runde der 1. Bundesliga Kraftdreikampf 2016

Magdeburg & Mainz & München & Potsdam, 09. April 2016

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
von Bachhaus	Gunda Fiona	KSV Mainz 08	w	60,40	18.05.1981	1,1092	110,0	125,0	135,0	135,0	140,0	170,0	-175,0	170,0	305,0	150,0	175,0	185,0	185,0	490,0	543,51		
Ludwig	Thomas	KSV Mainz 08	m	141,40	24.08.1989	0,5580	320,0	330,0	340,0	340,0	235,0	240,0	250,0	250,0	590,0	290,0	310,0	330,0	330,0	920,0	513,36		
Giancarlo	Mavrici	KSV Mainz 08	m	89,50	17.09.1992	0,6402	260,0	-280,0	280,0	280,0	170,0	180,0	-185,0	180,0	460,0	280,0	300,0	315,0	315,0	775,0	496,16		
Keil	Daniel	KSV Mainz 08	m	128,00	26.02.1988	0,5672	-325,0	325,0	-350,0	325,0	240,0	-250,0	-250,0	240,0	565,0	240,0	260,0	-277,5	260,0	825,0	467,94		
							max. Summen / Kg. ▶				945,0					670,0	1.615,0	◀ Zwischenstand				905,0	Punkte: 1553,02
																					Platz:	1	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Bast	Jan	SV Motor Barth	m	91,70	05.04.1997	0,6325	312,5	-322,5	330,0	330,0	245,0	-250,0	-250,0	245,0	575,0	275,0	287,5	-295,0	287,5	862,5	545,53		
Groß	Rene	SV Motor Barth	m	118,00	12.06.1981	0,5772	285,0	305,0	0,0	305,0	250,0	265,0	275,0	275,0	580,0	235,0	245,0	-252,5	245,0	825,0	476,19		
Persen	Tobias	SV Motor Barth	m	92,00		0,6315	275,0	-290,0	-290,0	275,0	-195,0	195,0	-295,0	195,0	470,0	230,0	252,5	-265,0	252,5	722,5	456,26		
Neundorf	Sven	SV Motor Barth	m	130,90	07.06.1990	0,5649	280,0	-290,0	300,0	300,0	190,0	200,0	-205,0	200,0	500,0	220,0	-230,0	0,0	220,0	720,0	406,73		
							max. Summen / Kg. ▶				935,0					720,0	1.655,0	◀ Zwischenstand				785,0	Punkte: 1477,98
																					Platz:	2	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Bielau	Marc	SC Oberölsbach	m	72,30	05.05.1986	0,7315	255,0	265,0		265,0	155,0	165,0		165,0	430,0	225,0	250,0	260,0	260,0	690,0	504,74		
Schreiner	Anja	SC Oberölsbach	w	48,90	30.07.1993	1,3063	125,0	135,0	140,0	140,0	90,0	95,0	100,0	100,0	240,0	105,0	120,0	130,0	130,0	370,0	483,33		
Heger	Sebastian	SC Oberölsbach	m	91,70	04.07.1992	0,6325	-245,0	245,0	-260,0	245,0	160,0	-167,5	170,0	170,0	415,0	210,0	220,0	230,0	230,0	645,0	407,96		
Grüner	Bastian	SC Oberölsbach	m	123,50	10.12.1986	0,5713	-305,0	-305,0	-315,0	-	-200,0	-205,0		-	-				-	-	0,00		
							max. Summen / Kg. ▶				650,0					435,0	1.085,0	◀ Zwischenstand				620,0	Punkte: 1396,03
																					Platz:	3	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Sura	Marco	KBV Bautzen	m	91,60	24.04.1978	0,6328	300,0	320,0	-330,0	320,0	190,0	200,0	205,0	205,0	525,0	280,0	290,0	-295,0	290,0	815,0	515,73		
Böttger	Marcus	KBV Bautzen	m	97,55	23.02.1990	0,6148	280,0	292,5	300,0	300,0	180,0	0,0	0,0	180,0	480,0	255,0	265,0	-270,0	265,0	745,0	458,03		
Ruhland	Nico	KBV Bautzen	m	88,55	14.01.1977	0,6438	230,0	240,0	250,0	250,0	145,0	150,0	-152,5	150,0	400,0	225,0	235,0	245,0	245,0	645,0	415,25		
Bahr	Oliver	KBV Bautzen	m	86,70	18.12.1986	0,6511	225,0	0,0	0,0	225,0	135,0	145,0	150,0	150,0	375,0	240,0	-250,0	0,0	240,0	615,0	400,43		
							max. Summen / Kg. ▶				870,0					535,0	1.405,0	◀ Zwischenstand				800,0	Punkte: 1389,01
																					Platz:	4	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Hoffmann	Alexander	KG Bergen-Gostorf	m	120,05	07.06.1981	0,5749	340,0	365,0	0,0	365,0	205,0	-215,0	0,0	205,0	570,0	300,0	315,0	325,0	325,0	895,0	514,54		
Ullrich	René	KG Bergen-Gostorf	m	97,70	07.04.1978	0,6144	270,0	300,0	-315,0	300,0	170,0	190,0	-290,0	190,0	490,0	270,0	-290,0	0,0	270,0	760,0	466,94		
Pyritz	Michael	KG Bergen-Gostorf	m	96,05	01.12.1971	0,6190	235,0	-250,0	-260,0	235,0	125,0	135,0	-142,5	135,0	370,0	245,0	0,0	0,0	245,0	615,0	380,69		
Schröder	Sven	KG Bergen-Gostorf	m	91,41	06.07.1983	0,6334	220,0	235,0	245,0	245,0	-175,0	-180,0	-180,0	-	245,0	-220,0	230,0	0,0	230,0	475,0	300,87		
							max. Summen / Kg. ▶				910,0					530,0	1.430,0	◀ Zwischenstand				840,0	Punkte: 1362,16
																					Platz:	5	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Kronschwitz	Ron	Sanssouci GYM Pdm.	m	82,25	08.02.1981	0,6711	250,0	265,0	-275,0	265,0	190,0	195,0	-200,0	195,0	460,0	240,0	250,0	0,0	250,0	710,0	476,48		
Flueras	Christian	Sanssouci GYM Pdm.	m	89,75	16.03.1996	0,6393	-230,0	230,0	-245,0	230,0	187,5	-192,5	0,0	187,5	417,5	240,0	250,0	-255,0	250,0	667,5	426,73		
Krzywda	Thomas	Sanssouci GYM Pdm.	m	100,40	26.05.1973	0,6076	240,0	265,0	270,0	270,0	165,0	172,5	-177,5	172,5	442,5	220,0	240,0	-245,0	240,0	682,5	414,69		
Broxtermann	Katja	Sanssouci GYM Pdm.	w	71,10	03.02.1986	0,9843	140,0	150,0	160,0	160,0	-105,0	105,0	-110,0	105,0	265,0	140,0	150,0	-155,0	150,0	415,0	408,48		
							max. Summen / Kg. ▶				765,0					555,0	1.320,0	◀ Zwischenstand				740,0	Punkte: 1317,90
																					Platz:	6	

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Reichel	Thomas	ESV München-Neuau	m	105,50	16.01.1987	0,5966	-275,0	275,0	290,0	290,0	190,0	205,0	215,0	215,0	505,0	240,0	260,0	275,0	275,0	780,0	465,35	
Hoikas	Angelos	ESV München-Neuau	m	82,50	12.06.1992	0,6699	205,0	215,0	225,0	225,0	155,0	165,0	172,5	172,5	397,5	210,0	-232,5	232,5	232,5	630,0	422,04	
Le	Huu Phuoc	ESV München-Neuau	m	63,00	25.09.1993	0,8166	190,0	-200,0	-200,0	190,0	-115,0	115,0	125,0	125,0	315,0	185,0	195,0	-200,0	195,0	510,0	416,47	
Schweda	Philipp	ESV München-Neuau	m	91,50	01.02.1992	0,6331	300,0	310,0	315,0	315,0	-220,0	-220,0	-220,0	-	315,0	240,0	-255,0	-	240,0	555,0	351,37	
max. Summen / Kg. ▶							830,0				512,5				1.217,5	◀ Zwischenstand				747,5	Punkte:	1303,85
																			Platz:	7		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Baldensperger	Tim	FSV 1895 Magdeburg	m	100,20	16.03.1992	0,6081	260,0	280,0	290,0	290,0	160,0	170,0	175,0	175,0	465,0	250,0	270,0	280,0	280,0	745,0	453,03	
Aptius	Florian	FSV 1895 Magdeburg	m	115,60	12.02.1980	0,5803	240,0	255,0	270,0	270,0	215,0	222,5	230,0	230,0	500,0	220,0	240,0	-250,0	240,0	740,0	429,42	
Podas	Steven	FSV 1895 Magdeburg	m	102,80	19.08.1989	0,6021	250,0	265,0	280,0	280,0	150,0	165,0	-170,0	165,0	445,0	250,0	-265,0	0,0	250,0	695,0	418,46	
Kienast	Sebastian	FSV 1895 Magdeburg	m	75,30	20.07.1981	0,7106	182,5	195,0	202,5	202,5	107,5	112,5	-117,5	112,5	315,0	210,0	220,0	230,0	230,0	545,0	387,28	
max. Summen / Kg. ▶							840,0				570,0				1.410,0	◀ Zwischenstand				770,0	Punkte:	1300,92
																			Platz:	8		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Korell	Thomas	VfB Klötze	m	84,30	29.07.1983	0,6615	260,0	280,0	290,0	290,0	180,0	190,0	-200,0	190,0	480,0	225,0	235,0	240,0	240,0	720,0	476,28	
Grigat	Jan	VfB Klötze	m	160,90	03.07.1993	0,5478	305,0	325,0	-335,0	325,0	195,0	202,5	-207,5	202,5	527,5	265,0	285,0	-300,0	285,0	812,5	445,09	
Borchert	Rene	VfB Klötze	m	66,50	27.10.1988	0,7804	160,0	172,5	-185,0	172,5	110,0	117,5	-122,5	117,5	290,0	160,0	167,5	-170,0	167,5	457,5	357,03	
max. Summen / Kg. ▶							787,5				510,0				1.297,5	◀ Zwischenstand				692,5	Punkte:	1278,40
																			Platz:	9		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Burhardt	Konrad	ACS Darmstadt	m	91,70	19.04.1974	0,6325	245,0	260,0	270,0	270,0	190,0	200,0	205,0	205,0	475,0	250,0	270,0	285,0	285,0	760,0	480,70	
Lochschmidt	Max	ACS Darmstadt	m	81,50	29.11.1983	0,6749	190,0	200,0	210,0	210,0	140,0	147,5	155,0	155,0	365,0	220,0	230,0	-235,0	230,0	595,0	401,57	
Müller	Hans	ACS Darmstadt	m	112,90	22.06.1979	0,5840	230,0	245,0	-255,0	245,0	150,0	160,0	-165,0	160,0	405,0	255,0	265,0	-270,0	265,0	670,0	391,28	
Weigel	Moses	ACS Darmstadt	m	115,40	13.05.1984	0,5805	195,0	205,0	-212,5	205,0	-155,0	155,0	165,0	165,0	370,0	190,0	212,5	225,0	225,0	595,0	345,40	
max. Summen / Kg. ▶							725,0				530,0				1.250,0	◀ Zwischenstand				780,0	Punkte:	1273,55
																			Platz:	10		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Leffers	Thomas	Herrnburger AV	m	106,50	06.02.1991	0,5946	260,0	275,0	-280,0	275,0	-200,0	205,0	210,0	210,0	485,0	260,0	285,0	-300,0	285,0	770,0	457,84	
Stockdreher	Eric	Herrnburger AV	m	101,60	22.06.1990	0,6048	235,0	247,5	-260,0	247,5	170,0	177,5	-182,5	177,5	425,0	210,0	222,5	-237,5	222,5	647,5	391,61	
Dähling	Karsten	Herrnburger AV	m	122,30	10.11.1977	0,5725	250,0	265,0	0,0	265,0	165,0	170,0	-172,5	170,0	435,0	220,0	230,0	235,0	235,0	670,0	383,58	
Özmen	Dennis	Herrnburger AV	m	99,30	08.01.1965	0,6103	195,0	205,0	220,0	220,0	135,0	145,0	-152,5	145,0	365,0	220,0	235,0	-240,0	235,0	600,0	366,18	
max. Summen / Kg. ▶							787,5				557,5				1.345,0	◀ Zwischenstand				755,0	Punkte:	1233,03
																			Platz:	11		

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Dömling	Marco	SG Randersacker	m	82,10	23.08.1976	0,6719	215,0	230,0	235,0	235,0	140,0	147,5	152,5	152,5	387,5	205,0	220,0	-225,0	220,0	607,5	408,18	
Geerhardt	Janosch	SG Randersacker	m	81,60	15.08.1962	0,6744	185,0	202,5	217,5	217,5	120,0	135,0	142,5	142,5	360,0	225,0	240,0	-245,0	240,0	600,0	404,64	
Weidemüller	David	SG Randersacker	m	81,10	03.02.1989	0,6769	195,0	205,0	-212,5	205,0	125,0	132,5	-142,5	132,5	337,5	195,0	205,0	215,0	215,0	552,5	373,99	
max. Summen / Kg. ▶							657,5				427,5				1.085,0	◀ Zwischenstand				675,0	Punkte:	1186,81
																			Platz:	12		

Name	Vorname	Verein	W m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Ziegler	Thomas	TSV Katzwang 05	m	102,30	01.08.1967	0,6032	-225,0	225,0	235,0	235,0	182,5	187,5	192,5	192,5	427,5	230,0	237,5	242,5	242,5	670,0	404,14		
Seynstahl	Armin	TSV Katzwang 05	m	72,80	20.10.1991	0,7278	170,0	-177,5		170,0	125,0	130,0		130,0	300,0	220,0	230,0	237,5	237,5	537,5	391,19		
Weißmann	Andre	TSV Katzwang 05	m	74,90	19.02.1991	0,7132	180,0	192,5	-200,0	192,5	125,0	-135,0	-135,0	125,0	317,5	210,0	220,0		220,0	537,5	383,35		
Reis	Marco	TSV Katzwang 05	m	72,20	20.08.1990	0,7322	155,0	165,0	170,0	170,0	120,0	127,5	-135,0	127,5	297,5	175,0	182,5	-187,5	182,5	480,0	351,46		
max. Summen / Kg. ►											597,5					450,0	1.045,0	◀ Zwischenstand				700,0	Punkte: 1178,68
																				Platz:		13	

Name	Vorname	Verein	W m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Wilks Punkte		
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max				
Pirov	Rustam	Kölner AC	m	103,70	01.07.1986	0,6002	250,0	265,0	-275,0	265,0	167,5	-177,5	177,5	177,5	442,5	235,0	245,0	252,5	252,5	695,0	417,14		
Kurtz	Roland	Kölner AC	m	126,80	20.03.1968	0,5682	190,0	200,0	205,0	205,0	152,5	152,5	157,5	157,5	362,5	230,0	240,0	-245,0	240,0	602,5	342,34		
Pfeiffer	Annabell	Kölner AC	w	64,20	08.11.1989	1,0588	110,0	120,0	-130,0	120,0	57,5	62,5	-65,0	62,5	182,5	125,0	135,0	140,0	140,0	322,5	341,46		
Pfohl	Jürgen	Kölner AC	m	95,50	01.12.1978	0,6206	-200,0	-200,0	-200,0	-				-	-				-	-	0,00		
max. Summen / Kg. ►											590,0					397,5	987,5	◀ Zwischenstand				632,5	Punkte: 1100,94
																				Platz:		14	